

**GRADE CURRICULAR E CRONOGRAMA GOIÂNIA-GO**

	Disciplinas e Ementas	C/H	Data
1	<p><b>Introdução à Nutrição e Estética</b> Mercado de Trabalho; Legislação; Corpo e moda; Introdução a transtornos alimentares</p> <p><b>Marketing e Empreendedorismo em Nutrição</b> Divulgação do trabalho. Estratégias de captação e manutenção de clientes. Marketing pessoal. Propostas de trabalho em Nutrição Estética</p>	20	14 e 15/04/12
2	<p><b>Metodologia da Pesquisa científica</b> Conceito de pesquisa científica; Características da Pesquisa experimental. As etapas de uma pesquisa científica. Delineamento da Pesquisa. Projeto de Pesquisa. Normas para elaboração do artigo científico.</p>	20	19 e 20/05/12
3	<p><b>Bioquímica básica</b> Introdução; Metabolismo dos Carboidratos; Lipídios; Proteínas; Bioquímica aplicada à Estética.</p>	20	23 e 24/06/12
4	<p><b>Recursos manuais, eletroterápicos e cosméticos em estética</b> Técnicas de eletroterapias e recursos manuais. Cosmetologia aplicada. Protocolos específicos em atendimento estéticos. Noções de cirurgias plásticas e tratamentos pré e pós operatório. Noções de tricologia em procedimentos químicos. Inovações tecnológicas em estética e cosmetologia.</p>	20	21 e 22/07/12
5	<p><b>Bases para Nutrição aplicada à Estética 1</b> Sistema Gastrointestinal: Disbiose e Hiperpermeabilidade intestinal; Detoxificação hepática;</p>	20	25 e 26/08/12
6	<p><b>Bases para Nutrição aplicada à Estética 2</b> Stress oxidativo; Hiperinsulinemia e implicações; Alergias e Hipersensibilidades Alimentares.</p>	20	29 e 30/09/12
7	<p><b>Avaliação em Estética</b> <b>Avaliação clínica, bioquímica e física</b> Instrumentos para avaliação do consumo alimentar; Índice de Alimentação Saudável; Cálculo da Carga Glicêmica; Avaliação de Fibro Edema Gelóide; Flacidez dérmica e muscular, avaliação de rugas e discromias; Interpretação de exames bioquímicos aplicados à estética.</p> <p><b>Avaliação Antropométrica e Protocolos de Avaliação</b> Conceitos de Antropometria; Perimetria; Adipometria; Bioimpedância elétrica; Análise da composição corporal; Protocolos de Avaliação aplicado à estética.</p>	20	27 e 28/10/12
8	<p><b>Obesidade</b> Epidemiologia e Etiologia da Obesidade; Tecido adiposo; Fatores neuronais, endócrinos, gástricos e intestinais; Nutrigenética e Nutrigenômica na obesidade; Manejo Nutricional; Restrição Calórica; Aspectos comportamentais; Suplementos e fitoterápicos na obesidade.</p>	20	24 e 25/11/12

	<b>Disciplinas e Ementas</b>	<b>C/H</b>	
<b>9</b>	<b>Alimentação, Nutrição e Estética 2</b> Flacidez dérmica e muscular; Fibro edema gelóide	20	<b>15 e 16/12/12</b>
<b>10</b>	<b>Alimentação, Nutrição e Estética 1</b> Acne; Fotoproteção oral	20	<b>19 e 20/01/13</b>
<b>11</b>	<b>Alimentação, Nutrição e Estética 1</b> Olheiras; Alopecias e Unhas	20	<b>23 e 24/02/13</b>
<b>12</b>	<b>Alimentação, Nutrição e Estética 3</b> Pré e pós operatório de cirurgia estética; Envelhecimento cutâneo; Nutrição nas desordens estéticas no homem	20	<b>23 e 24/03/13</b>
<b>13</b>	<b>Nutrição esportiva estética</b> Alimentação, Suplementação e Atividade Física para Hipertrofia Muscular, definição e emagrecimento.	20	<b>27 e 28/04/13</b>
<b>14</b>	<b>Suplementos Nutricionais em Estética</b> Suplementos alimentares utilizados em estética facial, corporal e terapia capilar como tratamento de desordens estéticas e prevenção do envelhecimento do sistema tegumentar.	20	<b>25 e 26/05/13</b>
<b>15</b>	<b>Fitoterapia em Estética</b> Introdução à fitoterapia. Legislação para prescrição de fitoterápicos pelo nutricionista. Formas de Preparo. Princípios ativos. Farmacocinética. Bases nutricionais para prescrição de fitoterápicos. Fitoterápicos em estética.	20	<b>22 e 23/06/13</b>
<b>16</b>	<b>Técnica dietética e Gastronomia Funcional aplicada à Estética</b> Aspectos gastronômicos para a redução de risco e tratamento de distúrbios estéticos. Aplicação de alimentos e receitas com princípios funcionais para fins estéticos.	20	<b>27 e 28/07/13</b>
<b>17</b>	<b>Modulação Hormonal em Estética</b> Fisiologia hormonal. Hormônios Bioidênticos. Atuação dos suplementos nutricionais e fitoterápicos na modulação hormonal	20	<b>31/08/13 e 01/09/13</b>
<b>18</b>	<b>Psicologia da Nutrição e Reeducação alimentar</b> Comportamento Alimentar. Teorias e Modelos de Comportamento em Saúde. Psicologia Aplicada ao Comportamento Alimentar. Práticas de Clínica e de Grupos para a Mudança de Comportamento <b>Apresentação dos TCCs</b>	20	<b>28 e 29/09/13</b>
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>		<b>360h</b>	