

GRADE CURRICULAR E CRONOGRAMA VIDEIRA-SC

	Disciplinas e Ementas	C/H	Data
1	<p>Introdução à Nutrição e Estética Mercado de Trabalho; Legislação; Corpo e moda; Introdução a transtornos alimentares</p> <p>Marketing e Empreendedorismo em Nutrição Divulgação do trabalho. Estratégias de captação e manutenção de clientes. Marketing pessoal. Propostas de trabalho em Nutrição Estética</p>	20	28 e 29/04/12
2	<p>Metodologia da Pesquisa científica Conceito de pesquisa científica; Características da Pesquisa experimental. As etapas de uma pesquisa científica. Delineamento da Pesquisa. Projeto de Pesquisa. Normas para elaboração do artigo científico.</p>	20	19 e 20/05/12
3	<p>Bioquímica básica Introdução; Metabolismo dos Carboidratos; Lipídios; Proteínas; Bioquímica aplicada à Estética.</p>	20	16 e 17/06/12
4	<p>Recursos manuais, eletroterápicos e cosméticos em estética Técnicas de eletroterapias e recursos manuais. Cosmetologia aplicada. Protocolos específicos em atendimento estéticos. Noções de cirurgias plásticas e tratamentos pré e pós operatório. Noções de tricologia em procedimentos químicos. Inovações tecnológicas em estética e cosmetologia.</p>	20	21 e 22/07/12
5	<p>Bases para Nutrição aplicada à Estética 1 Sistema Gastrointestinal: Disbiose e Hiperpermeabilidade intestinal; Detoxificação hepática;</p>	20	18 e 19/08/12
6	<p>Bases para Nutrição aplicada à Estética 2 Stress oxidativo; Hiperinsulinemia e implicações; Alergias e Hipersensibilidades Alimentares.</p>	20	15 e 16/09/12
7	<p>Avaliação em Estética Avaliação clínica, bioquímica e física Instrumentos para avaliação do consumo alimentar; Índice de Alimentação Saudável; Cálculo da Carga Glicêmica; Avaliação de Fibro Edema Gelóide; Flacidez dérmica e muscular, avaliação de rugas e discromias; Interpretação de exames bioquímicos aplicados à estética.</p> <p>Avaliação Antropométrica e Protocolos de Avaliação Conceitos de Antropometria; Perimetria; Adipometria; Bioimpedância elétrica; Análise da composição corporal; Protocolos de Avaliação aplicado à estética.</p>	20	20 e 21/10/12
8	<p>Obesidade Epidemiologia e Etiologia da Obesidade; Tecido adiposo; Fatores neuronais, endócrinos, gástricos e intestinais; Nutrigenética e Nutrigenômica na obesidade; Manejo Nutricional; Restrição Calórica; Aspectos comportamentais; Suplementos e fitoterápicos na obesidade.</p>	20	24 e 25/11/12

9	Alimentação, Nutrição e Estética 2 Flacidez dérmica e muscular; Fibro edema gelóide	20	08 e 09/12/12
10	Alimentação, Nutrição e Estética 1 Acne; Fotoproteção oral	20	26 e 27/01/13
11	Alimentação, Nutrição e Estética 1 Olheiras; Alopecias e Unhas	20	23 e 24/02/13
12	Alimentação, Nutrição e Estética 3 Pré e pós operatório de cirurgia estética; Envelhecimento cutâneo; Nutrição nas desordens estéticas no homem	20	16 e 17/03/13
13	Nutrição esportiva estética Alimentação, Suplementação e Atividade Física para Hipertrofia Muscular, definição e emagrecimento.	20	28 e 29/04/13
14	Suplementos Nutricionais em Estética Suplementos alimentares utilizados em estética facial, corporal e terapia capilar como tratamento de desordens estéticas e prevenção do envelhecimento do sistema tegumentar.	20	18 e 19/05/13
15	Fitoterapia em Estética Introdução à fitoterapia. Legislação para prescrição de fitoterápicos pelo nutricionista. Formas de Preparo. Princípios ativos. Farmacocinética. Bases nutricionais para prescrição de fitoterápicos. Fitoterápicos em estética.	20	15 e 16/06/13
16	Técnica dietética e Gastronomia Funcional aplicada à Estética Aspectos gastronômicos para a redução de risco e tratamento de distúrbios estéticos. Aplicação de alimentos e receitas com princípios funcionais para fins estéticos.	20	20 e 21/07/13
17	Modulação Hormonal em Estética Fisiologia hormonal. Hormônios Bioidênticos. Atuação dos suplementos nutricionais e fitoterápicos na modulação hormonal	20	17 e 18/08/2013
18	Psicologia da Nutrição e Reeducação alimentar Comportamento Alimentar. Teorias e Modelos de Comportamento em Saúde. Psicologia Aplicada ao Comportamento Alimentar. Práticas de Clínica e de Grupos para a Mudança de Comportamento Apresentação dos TCCs	20	21 e 22/09/13
CARGA HORÁRIA TOTAL		360h	