

**GRADE CURRICULAR E CRONOGRAMA ARACAJU-SE**

	Disciplinas e Ementas	C/H	Data
1	<p><b>Introdução à Nutrição e Estética</b> Mercado de Trabalho; Legislação; Corpo e moda; Introdução a transtornos alimentares</p> <p><b>Marketing e Empreendedorismo em Nutrição</b> Divulgação do trabalho. Estratégias de captação e manutenção de clientes. Marketing pessoal. Propostas de trabalho em Nutrição Estética</p>	20	14 e 15/04/12
2	<p><b>Metodologia da Pesquisa científica</b> Conceito de pesquisa científica; Características da Pesquisa experimental. As etapas de uma pesquisa científica. Delineamento da Pesquisa. Projeto de Pesquisa. Normas para elaboração do artigo científico.</p>	20	26 E 27/05/12
3	<p><b>Bioquímica básica</b> Introdução; Metabolismo dos Carboidratos; Lipídios; Proteínas; Bioquímica aplicada à Estética.</p>	20	30 e 01/07/12
4	<p><b>Recursos manuais, eletroterápicos e cosméticos em estética</b> Técnicas de eletroterapias e recursos manuais. Cosmetologia aplicada. Protocolos específicos em atendimento estéticos. Noções de cirurgias plásticas e tratamentos pré e pós operatório. Noções de tricologia em procedimentos químicos. Inovações tecnológicas em estética e cosmetologia.</p>	20	28 e 29/07/12
5	<p><b>Bases para Nutrição aplicada à Estética 1</b> Sistema Gastrointestinal: Disbiose e Hiperpermeabilidade intestinal; Detoxificação hepática;</p>	20	18 e 19/08/12
6	<p><b>Bases para Nutrição aplicada à Estética 2</b> Stress oxidativo; Hiperinsulinemia e implicações; Alergias e Hipersensibilidades Alimentares.</p>	20	22 e 23/09/12
7	<p><b>Avaliação em Estética</b> <b>Avaliação clínica, bioquímica e física</b> Instrumentos para avaliação do consumo alimentar; Índice de Alimentação Saudável; Cálculo da Carga Glicêmica; Avaliação de Fibro Edema Gelóide; Flacidez dérmica e muscular, avaliação de rugas e discromias; Interpretação de exames bioquímicos aplicados à estética.</p> <p><b>Avaliação Antropométrica e Protocolos de Avaliação</b> Conceitos de Antropometria; Perimetria; Adipometria; Bioimpedância elétrica; Análise da composição corporal; Protocolos de Avaliação aplicado à estética.</p>	20	20e 21/10/12
8	<p><b>Obesidade</b> Epidemiologia e Etiologia da Obesidade; Tecido adiposo; Fatores neuronais, endócrinos, gástricos e intestinais; Nutrigenética e Nutrigenômica na obesidade; Manejo Nutricional; Restrição Calórica; Aspectos comportamentais; Suplementos e fitoterápicos na obesidade.</p>	20	10 e 11/11/12

9	<b>Alimentação, Nutrição e Estética 2</b> Flacidez dérmica e muscular; Fibro edema gelóide	20	<b>15 e 16/12/12</b>
10	<b>Alimentação, Nutrição e Estética 1</b> Acne; Fotoproteção oral	20	<b>26 e 27/01/13</b>
11	<b>Alimentação, Nutrição e Estética 1</b> Olheiras; Alopecias e Unhas	20	<b>23 e 24/02/13</b>
12	<b>Alimentação, Nutrição e Estética 3</b> Pré e pós operatório de cirurgia estética; Envelhecimento cutâneo; Nutrição nas desordens estéticas no homem	20	<b>23 e 24/03/13</b>
13	<b>Nutrição esportiva estética</b> Alimentação, Suplementação e Atividade Física para Hipertrofia Muscular, definição e emagrecimento.	20	<b>27 e 28/04/13</b>
14	<b>Suplementos Nutricionais em Estética</b> Suplementos alimentares utilizados em estética facial, corporal e terapia capilar como tratamento de desordens estéticas e prevenção do envelhecimento do sistema tegumentar.	20	<b>25 e 26/05/13</b>
15	<b>Fitoterapia em Estética</b> Introdução à fitoterapia. Legislação para prescrição de fitoterápicos pelo nutricionista. Formas de Preparo. Princípios ativos. Farmacocinética. Bases nutricionais para prescrição de fitoterápicos. Fitoterápicos em estética.	20	<b>15 e 16/06/13</b>
16	<b>Técnica dietética e Gastronomia Funcional aplicada à Estética</b> Aspectos gastronômicos para a redução de risco e tratamento de distúrbios estéticos. Aplicação de alimentos e receitas com princípios funcionais para fins estéticos.	20	<b>20 e 21/07/13</b>
17	<b>Modulação Hormonal em Estética</b> Fisiologia hormonal. Hormônios Bioidênticos. Atuação dos suplementos nutricionais e fitoterápicos na modulação hormonal	20	<b>17 E 18/08/2013</b>
18	<b>Psicologia da Nutrição e Reeducação alimentar</b> Comportamento Alimentar. Teorias e Modelos de Comportamento em Saúde. Psicologia Aplicada ao Comportamento Alimentar. Práticas de Clínica e de Grupos para a Mudança de Comportamento <b>Apresentação dos TCCs</b>	20	<b>14 e 15/09/13</b>
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>		<b>360h</b>	